

ボランティア募集

臨床研究にご協力ください

研究課題名 「特定保健指導積極的支援対象者に対するピアサポート型習慣化アプリによる行動変容の評価のためのランダム化比較試験 (PEER-App Study)」

対象と協力条件

- ◎2021年度の特定健診において「積極的支援」に該当したこと
- ◎年齢：40歳以上64歳以下、性別不問
- ◎スマートフォンを日常的に使用していること
- ◎習慣化アプリ「みんチャレ」を過去6ヶ月以内に使用していないこと

内 容

- ① 参加者は、開始時に各自の1日の歩数の目標値を定め、目標の継続的な達成を目指します。
- ② 参加者に対して2つの群：「習慣化アプリ使用群」及び「非使用群」を設定します(各群50名)。両群とも通常の積極的支援を個別支援にて行います。
- ③ 測定：歩数/日は、歩数アプリにより自動的に記録されます。全体の歩数データは、終了時に「習慣化アプリ」を介して取得します。
- ④ 測定：開始時及び終了時に行います。
- ⑤ アンケート：開始前・開始時及び終了時・終了後に、開始前、開始時、終了時、終了後アンケートを実施します。
- ⑥ 結果：測定の開始時～終了時の変化及び健康診断数値の変化に対して、習慣化アプリ使用群と非使用群とを比較することにより生活習慣に対する行動変容に及ぼす影響を評価します。

募集人数 100名

募集期間 2021年9月9日 ~ 2021年12月31日

(100名の応募者が確定した段階で募集を締め切らせていただきます)

当院外へお名前や個人情報ができることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、当院の臨床研究審査委員会の審査による病院長の承認を得ています。ご協力いただいた方には、謝礼として5,000円分の(商品券)をご提供いたします。

お問い合わせ先 東海大学大学院医学研究科ライフケアセンター

研究責任者 西崎泰弘(医学部) 担当者 苅口隆重、長張健二(医学部)

連絡先 電話：0463-93-1121 内線：3769 0463-92-8051(直通)

E-mail：nagahari@tsc.u-tokai.ac.jp